

Referentin

Dr. med. Natali Kirstein

Leitende Oberärztin
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
Fachärztin für Psychosomatische Medizin
DBT-Therapeutin

E-Mail: natali.kirstein@sana.de

Sekretariat Psychosomatik
Telefon: 0203/733-3251
Fax: 0203/733-3252

Infoabend mit Vortrag
29. Oktober 2018

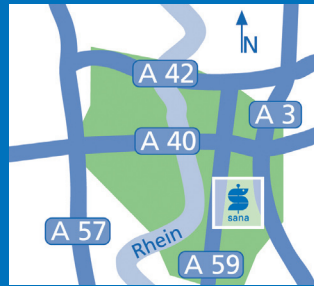
Trialogabende
12. November 2018
03. Dezember 2018

17.30 bis ca. 19.00 Uhr

Alle drei Veranstaltungen finden im
Schulgebäude (Demoraum) der Sana
Kliniken Duisburg statt.

Der Weg zum Demoraum ist ab der
Information ausgeschildert.

So erreichen Sie uns



Anfahrt mit dem PKW:
A3 aus Richtung
Oberhausen und Duisburg
Abfahrt DU-Wedau

A59 aus Richtung Wesel,
Dinslaken und Düsseldorf
Abfahrt Wedau/
Wanheimerort



Anfahrt mit öffentlichen
Verkehrsmitteln:
S-Bahn: S1 Haltestelle
Schlenk

Buslinien: 934/923/944
Haltestelle Klinikum
Duisburg

Sana Kliniken Duisburg
Psychiatrie, Psychotherapie und
Psychosomatik

Zu den Rehwiesen 9
47055 Duisburg
www.sana.-duisburg.de

Sana Kliniken Duisburg
Klinik für Psychiatrie, Psycho-
therapie und Psychosomatik



Borderline-Trialog

Für Betroffene, Angehörige
und Fachleute

29. Oktober 2018

12. November 2018

03. Dezember 2018



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

am 29. Oktober startet der erste Borderline Trialog in den Sana Kliniken Duisburg.

Betroffene mit einer Borderline Persönlichkeitsstörung leiden unter ausgeprägten Gefühlschwankungen, Schwankungen des Selbstbildes und der interaktionellen Beziehungen sowie an impulsiven Verhaltensweisen. Dies kann zu Schwierigkeiten im familiären, partnerschaftlichen, freundschaftlichen und therapeutischen Miteinander führen.

Im Rahmen des Trialogs findet genau hier ein Austausch statt mit dem Ziel, Verständnis zu erzeugen und Brücken zu bauen – zwischen den Betroffenen, den Angehörigen und Fachleuten.

Miteinander reden.
Einander verstehen.
Voneinander lernen.

In diesem Sinne lade ich Sie herzlich zu unseren trialogischen Abenden ein und freue mich sehr auf den gemeinsamen Austausch.



Dr. med. Natali Kirstein
Leitendene Oberärztin Psychosomatik
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und
Psychosomatik

Wer und Was?

Borderline Trialog zum Austausch zwischen Betroffenen, Angehörigen und Fachleuten. Trialog bedeutet, die mit der Erkrankung befassten Gruppen (Betroffene, Angehörige, Fachleute) zusammen zu bringen und im Gespräch miteinander zu einem besseren gegenseitigen Verständnis zu gelangen.

Warum?

Beim Trialog gelingt ein besseres Verstehen der Borderline-Störung und der Menschen, die damit konfrontiert sind.

Der Trialog wirkt durch das Verstehen und Verständigen über einen Stellvertreter. Durch diese unbelastete, weniger emotionale Beziehung wird ein Austausch von Erfahrung und Wissen möglich.

Betroffene und Angehörige können so durch die Berichte anderer die Situationen und Reaktionen der eigenen Angehörigen besser nachvollziehen und einordnen. Fragen können frei gestellt und zwanglos besprochen werden. Auch Fachleute können ein besseres Verständnis erlangen und ihre eigene Rolle als Helfer neu betrachten und erweitern.

(siehe auch „Borderline im Trialog“ von M. Armbrust und A. Link, Junfermann Verlag)

Keine Anmeldung erforderlich.
Die Teilnahme ist kostenfrei.
Eine Teilnahme an den Trialogabenden ist auch ohne Besuch des Infoabends möglich.

Wie?

Wichtig ist eine vertrauensvolle und entspannte Atmosphäre, die auch durch die trialogische Grundhaltung geschaffen wird:

- Bewertungen und Verurteilungen werden vermieden
- der Austausch geschieht auf Augenhöhe
- jeder achtet verantwortungsbewusst auf eigene Grenzen und respektiert die Grenzen der anderen
- die Wahrheit ist subjektiv

Wann und wo?

Infoabend

Montag, 29. Oktober 2018, 17.30 Uhr
„Achterbahn der Gefühle - ist das etwa Borderline?“

Vortrag von Dr. med. Natali Kirstein
Leitende Oberärztin der Psychosomatik

Im Anschluss werden Themen für die weiteren Trialogabende gesammelt und Abläufe festgelegt.

An den folgen Trialogterminen kommen die Teilnehmer zu einer moderierten Gesprächsrunde zusammen und tauschen Erfahrungen, Fragen und Wissen zu den gewünschten Themen aus.

Trialogabende:

Montag, 12. November 2018
Montag, 03. Dezember 2018
jeweils 17.30 bis ca. 19.00 Uhr

Wir freuen uns auf Sie!